

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Гнёздышко»

г.Черногорск

Приказ

О режиме занятий

От 02.09.2019

№ 116

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ " Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.1.3040-13 от 15.05.2013г. №26 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утверждёнными Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. на основании протокола педагогического совета №1 от 30.08.2019.

п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать режим занятий с воспитанниками в 2019-2020 учебном году в соответствии:
 - 1.1. С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом. (Приложение №1)
 - 1.2. С циклограммой непосредственно образовательной деятельности. (Приложение № 2)
2. Ответственность за реализацию в полном объёме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов.
3. Контроль за соблюдением режима занятий возложить на старшего воспитателя Мужикову Светлану Николаевну.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий ДОУ  И.А. Родионова.

С приказом ознакомлена:

 Мужикова С.Н.

Режим занятий воспитанников в учреждении

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Гнёздышко» (далее - Учреждение) функционирует в режиме: 12 часового пребывания детей

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 2 - 2,5 часов в зимний период, 4 - 4,5 часа в летний период. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон в ДОУ. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1г.6м. до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика (минутка настроения), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

13.1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.

13.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Одно из физкультурных занятий проводится на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Режим дня для детей 2-3 лет Группа раннего возраста

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.30	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.10 - 9.20 9.30 - 9.40		НОД 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40
9.40 – 10.00	Совместная деятельность взрослого и детей				
10.00 – 10.20	Второй завтрак				
10.20 – 10.35	Подготовка к прогулке.				
10.35 – 11.45	Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры. Возвращение с прогулки.				
11.55 - 12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15 - 14.55	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.55 - 15.15	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.50	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 16.30 - 16.40				
16.50 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 17.35	Подготовка к прогулке.				
17.35 – 19.00	Прогулка. Организованная деятельность на участке : игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 3-4 лет младшая группа

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10 - 9.25 10.50 - 11.05	НОД 9.10-9.25 9.50-10.05	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55
9.40 – 10.00	Совместная деятельность взрослого и детей				
10.05 – 10.15	Второй завтрак				
10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке.				
10.30 – 11.45	Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры. Возвращение с прогулки.				
11.45 - 12.10	Подготовка к обеду. Обед.				
12.10 - 14.55	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.55 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 17.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 17.35	Подготовка к прогулке.				
17.35 – 19.00	Прогулка. Организованная деятельность на участке : игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 4-5 лет 1 средняя группа

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей (игры, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55	НОД 9.40 - 10.00	НОД 9.10 - 9.30	НОД 9.10-9.30 9.40 - 10.00	НОД 9.10 - 9.30
9.25 – 9.40		Совместная деятельность взрослого и детей		Индивидуальная работа музыкального руководителя с детьми.	
9.55 – 10.15	Второй завтрак				
10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке.				
10.30 – 11.50	Прогулка. Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры. Возвращение с прогулки.				
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.50	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
		НОД 15.55-16.15			НОД 15.25-15.45
16.50 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.				
17.20 – 17.35	Подготовка к прогулке.				
17.35 – 19.00	Организованная деятельность на участке: игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 4-5 лет средняя группа

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей (игры, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55	НОД 9.40 - 10.00	НОД 9.10 - 9.30	НОД 9.10-9.30 9.40 - 10.00	НОД 9.10 - 9.30
9.25 – 9.40		Совместная деятельность взрослого и детей		Индивидуальная работа музыкального руководителя с детьми.	
9.55 – 10.15	Второй завтрак				
10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке.				
10.30 – 11.50	Прогулка. Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры. Возвращение с прогулки.				
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.50	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
		НОД 15.55-16.15			НОД 15.25-15.45
16.50 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.				
17.20 – 17.35	Подготовка к прогулке.				
17.35 – 19.00	Организованная деятельность на участке: игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 5-6 лет старшая группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика				
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.45 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.25	НОД 9.00-9.25 9.30-9.55	НОД 9.00-9.20 9.30-9.55	НОД 9.00-9.25 9.35-9.55	НОД 9.00-9.25 10.00-10.25
	9.35-9.50 Совместная деятельность взрослого и детей	10.10-10.50 Совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа узких специалистов с детьми	10.10-10.50 Совместная деятельность взрослого и детей	10.10-10.50 Совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.50 10.00-10.50 Совместная деятельность взрослого и детей
9.50-10.00	Второй завтрак				
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке.				
11.00 – 12.20	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 14.50	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.20-15.45 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 16.25-16.50
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину. Ужин				
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке.				
17.25 – 19.00	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд.				

Режим дня для детей 6-7 лет подготовительная группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика				
8.40 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности				
	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05	НОД 9.00-9.30 9.20-10.50	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10
10.15-10.25	Второй завтрак				
10.25– 10.35	Подготовка к прогулке.				
10.35 – 12.40	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.10	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
	15.20-16.50 Игры, взрослого совместна деятельность и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 15.20-15.50	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.30-16.00 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	16.00-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальна я работа узких специалистов с детьми
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке.				
17.30 – 19.00	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Уход детей домой.				

Утверждаю:
Заведующий ДОУ И.А. Родионова
" 20 " 2019 года.

МБДОУ "Гнёздышко"

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности 2019-2020 учебный год

Ранний возраст	Младшая группа	1 средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика 8.10 (в группе)	Утренняя гимнастика 8.00 (в группе)	Утренняя гимнастика 8.00 (в зале)	Утренняя гимнастика 8.10 (в муз.зале)	Утренняя гимнастика 8.20 (в муз. зале)	Утренняя гимнастика 8.30 (в муз. зале)
Понедельник Физкультура (подгруппы) 1 - 9.10 - 9.20 2. 9.30 - 9.40	Мир (Формирование целостной картины мира) 9.10 - 9.25 Физкультура (в группе) 9.40 - 9.55	Физкультура 9.00 - 9.20 (в муз зале) Мир (Формирование целостной картины мира) 9.35 - 9.55	Мир+ ХК (Формирование целостной картины мира) 9.00 - 9.20 Физкультура 9.30 - 9.50	Мир+ ХК (Формирование целостной картины мира) 9.00 - 9.25	Мир (Формирование целостной картины мира) 9.00 - 9.30 Конструирование 9.40- 10.10 Физкультура 10.20 - 10.50
Вторник Музыка 16.30 - 16.40	Речь(развитие речи)/ худ. лит-ра 9.10 - 9.25 Физкультура (на улице) 10.50 - 11.05	Речь(развитие речи)/ худ. лит-ра 9.40 - 10.00 Музыка 15.55 - 16.15	Речь (Развитие речи) + РК/ Худ. лит-ра 9.00 - 9.20	Математика 9.00 - 9.25 Физкультура 9.30 - 9.55	Развитие речи+начало грамоты 9.00 - 9.30 Математика 9.40 - 10.10 Физкультура 10.20 - 10.50 Музыка 15.20 - 15.50
Среда Музыка 9.30 - 9.40	Математика 9.10 - 9.25 Музыка 9.50 - 10.05	Математика 9.10 - 9.30	Музыка 9.00 - 9.20 Математика 9.30 - 9.50 Физкультура на воздухе 10.05-10.25	Развитие речи+начало грамоты+ ХК/ Худ.лит-ра+начало грамоты+РК 9.00 - 9.20 Физкультура на воздухе 9.30 - 9.55	Развитие речи (Связная речь +начало грамоты) 9.00 - 9.30 Лепка/ Аппликация 9.40 - 10.10 Физкультура на воздухе 10.35- 11.05
Четверг Предметная деятельность 1 - 9.10 - 9.20 2- 9.30 - 9.40	Рисование/Лепка 9.10 - 9.25 Физкультура (в группе) 9.40 - 9.55	Рисование/Лепка 9.10 - 9.30 Музыка 9.40 - 10.00 Физкультура на воздухе 10.30-10.50	Рисование/Лепка 9.00 - 9.20	Музыка 9.00 - 9.25 Мир(формирование целостной картины мира) 9.35 - 9.55 Психолог "Минутки доброты 15.30 - 16.00	Мир (Формирование целостной картины мира) 9.00 - 9.30 Музыка 10.20 - 10.50 Психолог "Минутки доброты" 16.00 - 16.30
Пятница Физкультура (подгрупп) 1. 9.10 - 9.20 2. 9.30 - 9.40	Музыка 9.10 - 9.25 Аппл-ция / Конструиров 9.40 - 9.55	Аппл-ция / Конструиров 9.10 - 9.30 Физкультура 15.25 - 15.45	Аппл-ция / Конструиров 9.00 - 9.20 Музыка 9.35 - 9.55 Физкультура 15.55 - 16.15	Худ. творчество 9.00 - 9.25 Музыка 10.00 - 10.25 Физкультура 16.25 - 16.50	Худ лит-ра (+НГ+РК) 9.00 - 9.30 Рисование 9.40 - 10.10