

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Гнёздышко»

г.Черногорск

Приказ

О режиме занятий

От 25.08.2016г.

№ 70А

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3040-13 от 15.05.2013г. №26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждёнными Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 15.05.2013г .№ 26 на основании протокола педагогического совета №1 от 24.08.2016г. ,

**п р и к а з ы в а ю:**

- 1.Организовать режим занятий с воспитанниками в 2016-2017 учебном году в соответствии:
  - 1.1.С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом. (Приложение №1)
  - 1.2.С циклограммой непосредственно образовательной деятельности. (Приложение № 2)
2. Ответственность за реализацию в полном объёме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов.
- 3.Контроль за соблюдением режима занятий возложить на старшего воспитателя Аханькову Елену Александровну.
- 4.Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий ДОУ  И.А. Родионова.

Приложение №1

**Режим занятий воспитанников в учреждении**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Гнёздышко» (далее - Учреждение) функционирует в режиме: 12 часового пребывания детей

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством

Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 2 - 2,5 часов в зимний период, 4 - 4,5 часа в летний период. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. Для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон в ДООУ. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1г.6м. до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика (минутка настроения), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 13.1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.
- 13.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Одно из физкультурных занятий проводится на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.

## Режим дня для детей 1г.6м.-3 лет. Группа раннего возраста

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.30	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40	НОД 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40
9.40 – 10.00	Совместная деятельность взрослого и детей				
10.00 – 10.20	Второй завтрак				
10.20 – 11.45	Подготовка к прогулке. Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.				
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15 - 14.55	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.55 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 17.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Организованная деятельность на участке : игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

## Режим дня для детей 3-4 лет

### младшая группа

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10-9.25 9.50-10.05	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55
9.40 – 10.00	Совместная деятельность взрослого и детей				
10.05 – 10.15	Второй завтрак				
10.15 – 11.45	Подготовка к прогулке. Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.				
11.45 - 12.10	Подготовка к обеду. Обед.				
12.10 - 14.55	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.55 - 15.15	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 17.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Организованная деятельность на участке: игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

## Режим дня для детей 4-5 лет

### средняя группа

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей (игры, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55	НОД 9.00-9.20 10.10-10.30	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55	НОД 9.00-9.20 10.10-10.30	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55
9.25 – 9.40		Совместная деятельность взрослого и детей		Индивидуальная работа музыкального руководителя с детьми.	
9.55 – 10.15	Второй завтрак				
10.15 – 11.50	Подготовка к прогулке. Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.				
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.15	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.50	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
16.50 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.				
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Организованная деятельность на участке: игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

## Режим дня для детей 5-6 лет , I старшая группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика				
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.45 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.20 10.10-10.35	НОД 9.00-9.20	НОД 9.00-9.20 10.00-10.25	НОД 9.00-9.20 10.10-10.35	НОД 9.00-9.20
	9.20-10.00 Совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа узких специалистов с детьми	9.20-10.00 Совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа узких специалистов с детьми	9.20-10.00 Совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа узких специалистов с детьми	9.20-10.00 Совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа узких специалистов с детьми	9.20-10.00 Совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа узких специалистов с детьми
10.00-10.10	Второй завтрак				
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 14.50	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.50 - 15.00	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.00 – 15.10	Подготовка к полднику. Полдник.				
	15.10-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.10-15.35 НОД 15.35-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.10-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.10-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 16.05-16.30
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину. Ужин				
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

## Режим дня для детей 5-6 лет, II старшая группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 - 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.35 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.25 9.35-9.55	НОД 9.00-9.20 9.30-9.55	НОД 9.00-9.20 9.30-9.55	НОД 9.00-9.25 9.35-9.55	НОД 9.00-9.20
9.55-10.10	Второй завтрак				
10.10 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
	15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 16.35-17.00
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

## Режим дня для детей 6-7 лет, подготовительная группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика				
8.40 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности				
	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10
10.10-10.20	Второй завтрак				
10.20 – 12.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.50 - 15.00	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				15.30-15.45 Полдник.
	15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.40-16.10 НОД 15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.30-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.00-15.30 НОД 15.45-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				



МБДОУ «Гнёздышко»

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности 2016-2017 учебный год

приложение №2

Ранний возраст	Младшая	Средняя	1 Старшая	2 Старшая	Подготовительная
<i>Утренняя гимнастика 8.10 (в группе)</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.10 (в группе)</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.10</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.20</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.00</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.30</i>
<b><u>Понедельник</u></b> Музыка 9.30-9.40	<b>Мир (Формирование целостной картины мира)</b> 9.10-9.25 <b>Физкультура</b> 9.40-9.55	<b>Мир + ХК (Формирование целостной картины мира)</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура</b> 9.35-9.55	<b>Мир + ХК (Формирование целостной картины мира)</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура</b> 10.10-10.35	<b>Музыка</b> 9.00-9.25 <b>Мир + ХК (Формирование целостной картины мира)</b> 9.35-9.55	<b>Мир (Формирование целостной картины мира)</b> 9.00-9.30 <b>Конструирование</b> 9.40-10.10 <b>Физкультура на воздухе</b> 11.00-11.30
<b><u>Вторник</u></b> <b>Физкультура (подгруппы)</b> I – 9.10-9.20 II – 9.30-9.40	<b>Речь (Развитие речи)/ Художественная литература</b> 9.10 -9.25 <b>Физкультура</b> 9.40-9.55	<b>Речь (Развитие речи) +РК / Художественная литература</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура на воздухе</b> 10.10-10.30	<b>Математика</b> 9.00-9.20  <b>Музыка</b> 15.10-15.35	<b>Математика</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура</b> 9.30-9.55	<b>Математика</b> 9.00-9.30 <b>Развитие речи + начала грамоты</b> 9.40-10.10 <b>Музыка</b> 15.40 – 16.10
<b><u>Среда</u></b> Музыка 9.30-9.40	<b>Математика</b> 9.10-9.25 <b>Музыка</b> 9.50-10.05	<b>Музыка</b> 9.00-9.20 <b>Математика</b> 9.35-9.55	<b>Развитие речи + начала грамоты + ХК / Худож. литература + начала грамоты +РК)</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура на воздухе</b> 10.00-10.25	<b>Развитие речи + начала грамоты + ХК / Худож. литература + начала грамоты +РК)</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура на воздухе</b> 9.30-9.55	<b>Развитие речи (Связная речь)</b> 9.00-9.30 <b>Художественное творчество (Лепка/Аппликация)</b> 9.40-10.10 <b>Физкультура</b> 10.30-11.00
<b><u>Четверг</u></b> <b>Предметная деятельность (подгруппы)</b> I – 9.10-9.20 II – 9.30-9.40	<b>Художественное творчество (Рисование/Лепка)</b> 9.10-9.25 <b>Физкультура</b> 9.40-9.55	<b>Художественное творчество (Рисование/ Лепка)</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура</b> 10.10-10.30	<b>Мир (Формирование целостной картины мира)</b> 9.00-9.20 <b>Музыка</b> 10.10-10.35	<b>Музыка</b> 9.00-9.25 <b>Мир (Формирование целостной картины мира)</b> 9.30-9.50	<b>Мир (Формирование целостной картины мира)</b> 9.00-9.30 <b>Музыка</b> 9.40.10.10 <b>Минутки доброты</b> 15.30-16.00
<b><u>Пятница</u></b> <b>Физкультура (подгруппы)</b> I – 9.10-9.20 II – 9.30-9.40	<b>Музыка</b> 9.10-9.25 <b>Художественное творчество (Аппликация/ Конструирование)</b> 9.40-9.55	<b>Художественное творчество (Аппликация/ Конструирование)</b> 9.00-9.20 <b>Музыка</b> 9.35-9.55	<b>Художественное творчество</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура</b> 16.05-16.30	<b>Художественное творчество</b> 9.00-9.20 <b>Физкультура</b> 16.35-17.00	<b>Художественная литература (+НГ+РК)</b> 9.00-9.30 <b>Рисование</b> 9.40-10.10 <b>Физкультура</b> 15.00-15.30

--	--	--	--	--	--