

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Гнёздышко»

г.Черногорск

Приказ

О режиме занятий

От 30.08.2017г.

№ 70

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ " Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.1.3040-13 от 15.05.2013г. №26 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утверждёнными Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 15.05.2013г, на основании протокола педагогического совета №1 от 30.08.2017г.,

п р и к а з ы в а ю:

- 1.Организовать режим занятий с воспитанниками в 2017-2018 учебном году в соответствии:
 - 1.1.С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом. (Приложение №1)
 - 1.2.С циклограммой непосредственно образовательной деятельности. (Приложение № 2)
2. Ответственность за реализацию в полном объёме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов.
- 3.Контроль за соблюдением режима занятий возложить на старшего воспитателя Бахтину Ларису Сергеевну.
- 4.Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий ДОУ: И.А. Родионова.

Режим занятий воспитанников в учреждении

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Гнёздышко» (далее - Учреждение) функционирует в режиме: 12 часового пребывания детей

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 2 - 2,5 часов в зимний период, 4 - 4,5 часа в летний период. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон в ДОУ. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1г.6м. до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика

(минутка настроения), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

13.1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.

13.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Одно из физкультурных занятий проводится на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Режим дня для детей 2-3 лет Группа раннего возраста

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.30	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40	НОД 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40	НОД (подгруппы) 9.10-9.20 9.30-9.40
9.40 – 10.00	Совместная деятельность взрослого и детей				
10.00 – 10.20	Второй завтрак				
10.20 – 10.35	Подготовка к прогулке.				
10.35 – 11.45	Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры. Возвращение с прогулки.				
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15 - 14.55	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.55 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 17.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 17.35	Подготовка к прогулке.				
17.35 – 19.00	Прогулка. Организованная деятельность на участке : игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 3-4 лет младшая группа

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10-9.25 9.50-10.05	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55	НОД 9.10-9.25 9.40-9.55
9.40 – 10.00	Совместная деятельность взрослого и детей				
10.05 – 10.15	Второй завтрак				
10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке.				
10.30 – 11.45	Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры. Возвращение с прогулки.				
11.45 - 12.10	Подготовка к обеду. Обед.				
12.10 - 14.55	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
14.55 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 17.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 17.35	Подготовка к прогулке.				
17.35 – 19.00	Прогулка. Организованная деятельность на участке : игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 4-5 лет средняя группа

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00 - 8.00	Прием детей (игры, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55	НОД 9.00-9.20 10.10-10.30	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55	НОД 9.00-9.20 10.30-10.50	НОД 9.00-9.20 9.35-9.55
9.25 – 9.40		Совместная деятельность взрослого и детей		Индивидуальная работа музыкального руководителя с детьми.	
9.55 – 10.15	Второй завтрак				
10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке.				
10.30 – 11.50	Прогулка. Организованная деятельность на участке: наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры. Возвращение с прогулки.				
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.15	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.50	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
16.50 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.				
17.20 – 17.35	Подготовка к прогулке.				
17.35 – 19.00	Организованная деятельность на участке: игры с выносным материалом, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 5-6 лет старшая группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика				
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.45 - 9.00	Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
	НОД 9.00-9.20 10.10-10.35	НОД 9.00-9.20	НОД 9.00-9.20 10.00-10.25	НОД 9.00-9.20 10.20-10.45	НОД 9.00-9.20
	9.20-9.50 Совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.50 10.10-10.50 Совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа узких специалистов с детьми	9.20-9.50 Совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.50 Совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.50 10.00-10.50 Совместная деятельность взрослого и детей
9.50-10.00	Второй завтрак				
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке.				
11.00 – 12.20	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 14.50	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 15.20-15.45	15.20-16.50 Игры,совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 16.05- 16.30
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину. Ужин				
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке.				
17.25 – 19.00	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд.				

Режим дня для детей 6-7 лет 1 подготовительная группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика				
8.40 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности				
	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10
10.15-10.25	Второй завтрак				
10.25– 10.35	Подготовка к прогулке.				
10.35 – 12.40	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.10	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
	15.20-16.50 Игры, взрослого совместна деятельность и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 15.55-16.25	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 16.10-16.40 15.30-16.00 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 15.25-15.55 16.00-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальна я работа узких специалистов с детьми
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке.				
17.30 – 19.00	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Уход детей домой.				

Режим дня для детей 6-7 лет 2 подготовительная группа

Время	Режимные моменты				
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
7.00 - 8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми.				
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика				
8.40 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности				
	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30	НОД 9.00-9.30 10.20-10.50	НОД 9.00-9.30 9.40-10.10
10.15-10.25	Второй завтрак				
10.25– 10.35	Подготовка к прогулке.				
10.35 – 12.40	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Индивидуальная работа узких специалистов с детьми. Возвращение с прогулки.				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.10	Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
	15.20-16.50 Игры, взрослого совместна деятельность и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 15.20-15.50	15.20-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	НОД 15.30-16.00 16.00-16.50 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная работа узких специалистов с детьми	15.25-15.55 Игры, совместная деятельность взрослого и детей индивидуальна я работа узких специалистов с детьми НОД 16.00-16.30
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин				
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке.				
17.30 – 19.00	Прогулка: организованная деятельность на участке, наблюдения в природе, игры с выносным материалом, подвижные игры, труд. Уход детей домой.				

МБДОУ «Гнёздышко»
Циклограмма непосредственно образовательной деятельности 2017-2018 учебный год

приложение №2

Утверждаю:
 Заведующий ДОУ ____ И.А.Родионова
 «30» августа 2017г.

Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	1 подготовительная	2 подготовительная
<i>Утренняя гимнастика 8.10 (в гр)</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.10 (в группе)</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.10 (в муз. зале)</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.00 (в муз. зале)</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.30 (в муз. зале)</i>	<i>Утренняя гимнастика – 8.20 (в муз. зале)</i>
<u>Понедельник</u> Музыка 9.30-9.40	Мир (Формирование целостной картины мира) 9.10-9.25 Физкультура 9.40-9.55	Мир + ХК (Формирование целостной картины мира) 9.00-9.20 Физкультура 9.35-9.55	Музыка 9.00-9.25 Мир + ХК (Формирование целостной картины мира) 9.35-9.55	Физкультура 9.00-9.30 Мир (Формирование целостной картины мира) 9.40-10.10 Конструирование 10.30-11.00	Мир (Формирование целостной картины мира) 9.00-9.30 Конструирование 9.40-10.10 Физкультура 10.30- 11.00
<u>Вторник</u> Физкультура (подгруппы) I – 9.10-9.20 II – 9.30-9.40	Физкультура (з) 9.10 -9.25 Речь (Развитие речи)/ Художественная литература 9.40-9.55	Речь (Развитие речи) +РК / Художественная литература 9.00-9.20 Физкультура 10.10-10.30	Математика 9.00-9.20 Физкультура 9.30-9.55	Математика 9.00-9.30 Развитие речи + начала грамоты 9.40-10.10 Музыка 15.55 – 16.25	Развитие речи + начала грамоты 9.00-9.30 Математика 9.40-10.10 Музыка 15.20-15.50
<u>Среда</u> Музыка 9.30-9.40	Математика 9.10-9.25 Музыка 9.50-10.05	Музыка 9.00-9.20 Математика 9.35-9.55	Развитие речи + начала грамоты + ХК / Худож. литература + начала грамоты +РК) 9.00-9-20 Физкультура на воздухе 9.30-9.55	Развитие речи (Связная речь)+ начала грамоты 9.00-9.30 Лепка /Аппликация 9.40-10.10 Физкультура на воздухе 10.30-11.00	Развитие речи (Связная речь) + начала грамоты 9.00-9.30 Лепка /Аппликация 9.40-10.10 Физкультура на воздухе 11.00-11.30
<u>Четверг</u> Предметная деятельность (подгруппы) I – 9.10-9.20 II – 9.30-9.40	Рисование/Лепка 9.10-9.25 Физкультура 9.40-9.55	Рисование/ Лепка 9.00-9.20 Физкультура на воздухе 10.30-10.50	Музыка 9.00-9.25 Мир (Формирование целостной картины мира) 9.35-9.55	Мир (Формирование целостной картины мира) 9.00-9.30 Музыка 9.40.10.10 Минутки доброты 16.10-16.40	Мир (Формирование целостной картины мира) 9.00-9.30 Музыка 10.20-10.50 Минутки доброты 15.30-16.00

<p><u>Пятница</u> Физкультура (подгруппы) I – 9.10-9.20 II – 9.30-9.40</p>	<p>Музыка 9.10-9.25 Аппликация/ Конструирование 9.40-9.55</p>	<p>Аппликация/ Конструирование 9.00-9.20 Музыка 9.35-9.55</p>	<p>Художественное творчество 9.00-9.20</p> <p>Физкультура 16.35-17.00</p>	<p>Художественная литература (+НГ+РК) 9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10</p> <p>Физкультура 15.25-15.55</p>	<p>Художественная литература (+НГ+РК) 9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10</p> <p>Физкультура 16.00-16.30</p>
---	--	--	---	---	---